

ПЛАН РАБОТЫ
студенческого спортивного клуба «Северный Тонус»
ГПОУ РК «Колледж искусств Республики Коми»
на 2024 -2025 учебный год

№ п\п	Название мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1.	Выбор лидеров ССК, подбор состава ССК	Сентябрь-ноябрь	Г.А. Пшеницына, преподаватель физкультуры
2.	Составление утверждение плана работы Студенческого спортивного клуба «Тонус» на 2024-2025 учебный год, расписания занятий	Октябрь	К.А. Шаньгин, преподаватель-организатор ООБЖ Л.А. Петерсон, заместитель директора С.В. Козлов, преподаватель истории
3.	Разъяснительная работа студентов колледжа и вовлечение обучающихся колледжа в занятия физической культурой и спортом	Сентябрь	Классные руководители
4.	Разработка программ физкультурно-спортивной направленности: выявление круга интересов обучающихся, разработка программ	Ноябрь-июнь	Л.А. Петерсон, заместитель директора Г.А. Пшеницына, преподаватель физкультуры
5.	Участие в методических мероприятиях с целью обмена опытом: участие в МО преподавателей физкультуры, прохождение курсов ПК; участие в семинарах по вопросам развития системы спортивно-физкультурного направления в учреждениях СПО	Ноябрь-июнь	Г.А. Пшеницына, преподаватель физкультуры Л.А. Петерсон, заместитель директора
6.	Участие в конкурсах, спартакиадах, спортивных фестивалях городского, республиканского, российского уровня	Ноябрь-июнь	Л.А. Петерсон, заместитель директора Г.А. Пшеницына, преподаватель физкультуры
7.	Контроль ведения отчетной документации: планы, программы, отчеты по работе ССК	Сентябрь, май	Л.А. Петерсон, заместитель директора
8.	Размещение информации о спортивно-физкультурных мероприятиях на официальных страницах колледжа в ВК и сайте	Сентябрь, май	Е.И. Горст, ответственный за сайт организации
9.	Создание постов о спортивных мероприятиях и ССК колледжа на официальной странице ВК https://vk.com/kirkomi	Сентябрь, май	Петерсон Л.А., заместитель директора С.В. Козлов, преподаватель истории
10.	Проведение спортивных праздников, акций, смотров: подготовка спортивно-массовых мероприятий, (заявки, сценарии, графики, турнирные таблицы и т.д.), обеспечение участия студентов в спортивно-массовых мероприятиях, проведение мероприятий, анализ их результативности	Сентябрь, май	Г.А. Пшеницына, преподаватель физкультуры К.А. Шаньгин, преподаватель-организатор ООБЖ Л.А. Петерсон, заместитель директора С.В. Козлов, преподаватель истории

Заместитель директора

Л.А. Петерсон

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
 спортивно-массовых мероприятий студенческого спортивного клуба
 «Северный Тонус» ГПОУ РК «Колледж искусств Республики Коми»
 на 2024 -2025 учебный год

№ п\п	Название мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1.	Вовлечение обучающихся колледжа в занятия физической культурой и спортом.	Сентябрь-май	Классные руководители
2.	Мероприятие «Легкоатлетический осенний кросс» среди студентов 1-3 курсов	Сентябрь	Г.А. Пшеницына, преподаватель физкультуры
3.	Отборочные соревнования по настольному теннису среди студентов колледжа	Октябрь	Г.А. Пшеницына, преподаватель физкультуры
4.	Участие в республиканских соревнованиях по настольному теннису.	Октябрь	Г.А. Пшеницына, преподаватель физкультуры
5.	Участие в Республиканской спартакиады студентов ПОО РК	Ноябрь, январь, март, апрель	Г.А. Пшеницына, преподаватель физкультуры К.А. Шаньгин, преподаватель-организатор ОБЖ
6.	Товарищеские встречи по баскетболу и волейболу (команда юношей и девушек).	Октябрь, февраль	Г.А. Пшеницына, преподаватель физкультуры
7.	Проведение акции «Мы-россияне»	Ноябрь	Г.А. Пшеницына, преподаватель физкультуры
8.	Спортивные мероприятия Месячника спортивно-патриотического воспитания	Февраль	Г.А. Пшеницына, преподаватель физкультуры К.А. Шаньгин, преподаватель-организатор ОБЖ
9.	Организация и проведение спортивно-патриотического праздника ко Дню защитника Отечества «Служу России!»	Февраль	Г.А. Пшеницына, преподаватель физкультуры
10.	Участие в «Лыжне России 2025»	Март	Г.А. Пшеницына, преподаватель физкультуры
11.	День Здоровья	Апрель	Г.А. Пшеницына, преподаватель физкультуры
12.	Участие в республиканских соревнованиях по лыжным гонкам.	Март	Г.А. Пшеницына, преподаватель физкультуры
13.	Смотр физической подготовленности среди студентов колледжа, посвящённый 80-летию Великой Победы	Май	Г.А. Пшеницына, преподаватель физкультуры К.А. Шаньгин, преподаватель-организатор ОБЖ

14.	Конкурс среди выпускников 2025 года «Самый спортивный выпускник 2025»	Май	Г.А. Пшеницына, преподаватель физкультуры
15.	Проведение соревнований по стрельбе из пневматического оружия «Молодые профессионалы Республики Коми»	Январь-февраль	Шаньгин К.А., преподаватель-организатор ОБЖ
16.	Проведение товарищеских встреч по виду программы «волейбол», посвященные Дню независимости России	Июнь	Г.А. Пшеницына, преподаватель физкультуры
17.	Проведение работы по созданию необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочных процессов	Сентябрь-май	Г.А. Пшеницына, преподаватель физкультуры
18.	Создание постов о спортивных мероприятиях и ССК колледжа на официальной странице ВК https://vk.com/kirkomi		Петерсон Л.А., заместитель директора С.В. Козлов, преподаватель истории

Преподаватель физической культуры

Г.А. Пшеницына

Заместитель директора

Л.А. Петерсон