

**РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ**  
**студенческого спортивного клуба «Северный Тонус»**  
**ГПОУ РК «Колледж искусств Республики Коми» на 2024 -2025 учебный год**

День недели	Время	Место проведения	Наименование спортивных занятий по виду программы	Ответственный
Понедельник	18:00 – 18:40 18:50 – 19:30 19:30 – 20:10	г. Сыктывкар, ул. Дальняя, д. 34, спортивная комната	Настольный теннис	Галева Марина Николаевна
	18:00 – 18:40 18:50 – 19:30 19:30 – 20:10	г. Сыктывкар, ул. Дальняя, д. 34, спортивная комната	Общая физическая подготовка	Самульская Елена Николавна
Вторник	18:00 – 18:40 18:50 – 19:30 19:30 – 20:10	г. Сыктывкар, ул. Дальняя, д. 34, спортивная комната	Дыхательная гимнастика	Мартынова Светлана Александровна
	18:00 – 18:40 18:50 – 19:30 19:30 – 20:10	г. Сыктывкар, ул. Дальняя, д. 34, спортивная комната	Общая физическая подготовка	Самульская Елена Николавна
Среда	17:00-18:00	г. Сыктывкар, ул. Ленина, д. 51, спортивный класс	Меткий стрелок	Шаньгин Константин Александрович
	18:00 – 18:40 18:50 – 19:30 19:30 – 20:10	г. Сыктывкар, ул. Дальняя, д. 34, спортивная комната	Шахматы и шашки	Галева Марина Николаевна
	18:00 – 18:40 18:50 – 19:30	г. Сыктывкар, ул. Дальняя, д. 34,	Общая физическая	Самульская Елена Николавна

	19:30 – 20:10	спортивная комната	подготовка	
	17:30 - 18:15 18:30 - 19:30	г. Сыктывкар, ул. Ленина, д. 63, спортивный зал	Волейбол	Пшеницына Галина Анатольевна
Четверг	18:00 – 18:40 18:50 – 19:30 19:30 – 20:10	г. Сыктывкар, ул. Дальняя, д. 34, спортивная комната	Настольный теннис	Галева Марина Николаевна
	18:00 – 18:40 18:50 – 19:30 19:30 – 20:10	г. Сыктывкар, ул. Дальняя, д. 34, спортивная комната	Общая физическая подготовка	Самульская Елена Николавна
Пятница	16:00 - 18:00	г. Сыктывкар, ул. Ленина, д. 63, спортивный зал	Волейбол	Пшеницына Галина Анатольевна
	18:30 - 19:15		Народные подвижные игры	
Суббота	18:00 – 18:40 18:50 – 19:30 19:30 – 20:10	г. Сыктывкар, ул. Дальняя, д. 34, спортивная комната	Настольный теннис	Галева Марина Николаевна
Воскресенье	18:00 – 18:40 18:50 – 19:30 19:30 – 20:10	г. Сыктывкар, ул. Дальняя, д. 34, спортивная комната	Общая физическая подготовка	Самульская Елена Николавна

Преподаватель физической культуры

Заместитель директора

Г.А. Пшеницына

Л.А. Петерсон